

REVISTA DA

 **AMBEP**  
Associação de Mantenedores-Beneficiários do Petros

# AMBEP

52 • NOVEMBRO/DEZEMBRO • 2020

**NOVO ACT 2020/2022  
E AS MUDANÇAS NA AMS**

**BR DISTRIBUIDORA  
AGORA É BRADESCO SAÚDE**

**SAIBA COMO VIAJAR  
COM SEGURANÇA NA PANDEMIA**



POR DENTRO DA AMBEP **3**

PETROS EM PAUTA **4**

PETROBRAS EM PAUTA **8**



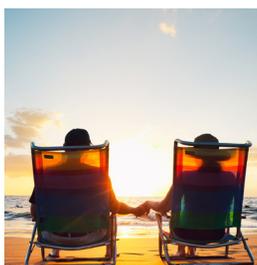
FINANÇAS EM DIA **9**

MATÉRIA DE CAPA **10**

PETROBRAS EM PAUTA **12**

OPINIÃO **13**

DESCOBRINDO O BRASIL **14**



VIVA BEM **16**

DIVIRTA-SE **18**

## MAIS UM CAPÍTULO DA HISTÓRIA DA AMBEP

Recentemente, a AMBEP celebrou 39 anos de história. Uma história marcada por muitas lutas, conquistas e aprendizados. Mas, principalmente, uma história construída por cada um de nossos associados, que, dia após dia, acredita na nossa missão e nos ajuda a cumpri-la com muito rigor. A AMBEP tem orgulho de cada um de vocês que faz parte dessa trajetória e agradece pelos votos de confiança que nos são depositados a cada ano.

Nesta edição da *Revista da AMBEP*, você vai saber como atualizar seu cadastro de e-mail para receber sua publicação e, também, ficar por dentro do que aconteceu na Assembleia Geral Ordinária.

Em *Petros em pauta*, você vai entender o papel da Fundação como assistente do Ministério Público Federal e de que forma isso pode contribuir para o andamento dos processos. Além disso, terá acesso às informações sobre a mudança de sede e a adoção híbrida do home office, assim como saber mais sobre a isenção momentânea do IOF. A editoria compartilha ainda novas informações sobre o PP-3, novo plano da Petros.

Na capa, você poderá conferir as mudanças do Acordo Coletivo de Trabalho e todos os impactos das novas regras na AMS. Ainda sobre a AMS, trazemos uma reportagem falando sobre as alterações nos canais de atendimento e outra sobre o simulador prévia de reembolso.

A situação da aposentadoria complementar dos empregados da BR Distribuidora que saíram pelo PDV também é tema da edição, que disponibiliza, ainda, uma matéria explicando o que é o PIX e suas funcionalidades.

Vai viajar na pandemia e não sabe como proceder? Em *Descobrimo o Brasil*, trazemos algumas dicas para você. Para finalizar, o *Viva Bem* reforça os cuidados que devemos ter durante o verão.

Boa leitura!

A Diretoria

### EXPEDIENTE

**Revista da AMBEP** – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros) \* **Diretoria da AMBEP:** Julio Guedes da Conceição (presidente), Omar Cardoso Valle (diretor), Carlos da Conceição de Almeida (diretor) e Mário Luiz Patrício Pereira (diretor) \* **Periodicidade:** Bimestral \* **Produção editorial:** Nós da Comunicação \* **Jornalista responsável:** Jaíra Reis \* **Edição:** Carlos Vasconcellos \* **Coordenação:** Sânia Motta \* **Textos:** Carlos Vasconcellos, Edgard Cravo e Sânia Motta \* **Diretor responsável:** Omar Cardoso Valle \* **Apoio editorial:** Cristina Souto e Jonathan Fonseca \* **Revisão:** Denise De Vincenzi \* **Direção de arte:** Gina Mesquita \* As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores

# REVISTA DA AMBEP AGORA É ON-LINE

O universo digital está cada vez mais presente em nossas vidas e, para acompanhar a evolução dos tempos, precisamos nos adaptar às inovações.



## AGO APROVA RELATÓRIO DE ATIVIDADES E PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA PARA 2021

No dia 29 de outubro, a AMBEP promoveu uma Assembleia Geral Ordinária (AGO) para discutir e deliberar sobre o Relatório de Atividades e a Previsão Orçamentária da AMBEP para o ano de 2021. As propostas foram apresentadas pela Diretoria com o respectivo parecer do Conselho Deliberativo.



A Assembleia, realizada na sede da Associação, no Rio de Janeiro, foi aberta por Manoel Pereira Campos, Conselheiro Deliberativo, em segunda convocação, às 10h. Com os presentes no auditório, foi feita a aprovação da pauta integral. Além do presidente do Conselho, participaram da mesa Julio Guedes da Conceição, Presidente da AMBEP, e Adriano Alves Moreira como secretário.

Atenta a isso, a AMBEP transformou sua revista em uma publicação totalmente virtual, que ficará disponível em nosso portal e será enviada aos participantes por e-mail de forma rápida e segura. A mudança também é ambientalmente responsável, já que evitará o uso de papel.

### ATUALIZAÇÃO DE DADOS

Para você continuar recebendo a *Revista da AMBEP*, é ainda mais importante ter seus dados e, principalmente, seu e-mail atualizados em nosso cadastro. Para isso, entre em contato com sua Representação e faça sua atualização cadastral.

### ATUALIZEI MEU CADASTRO E MESMO ASSIM NÃO RECEBI O E-MAIL. COMO DEVO PROCEDER?

Antes de mais nada, verifique sua lixeira eletrônica ou sua caixa de spams. Como nosso e-mail marketing é enviado para um grande número de pessoas, pode ser que seu e-mail o identifique como um spam, ou seja, uma mensagem não solicitada e que, geralmente, tem teor publicitário.

Caso o e-mail não esteja em nenhuma dessas caixas, entre em contato com sua Representação e verifique se o endereço virtual cadastrado está correto. Se estiver tudo certo e mesmo assim você não receber nosso e-mail marketing, entre em contato com a AMBEP pelo Fale Conosco.

### RECEBI O E-MAIL MARKETING DA AMBEP COMO SPAM. O QUE FAZER?

Se nosso e-mail chegou para você na caixa de Spams, é preciso marcá-lo como um e-mail confiável. Para fazer isso, basta seguir dois passos bem simples.

1. Selecione o e-mail da AMBEP e clique em Não é Spam, que aparece disponível na maioria dos e-mails, como Gmail e Yahoo.
2. Adicione o e-mail da AMBEP entre seus contatos cadastrados. Assim, as chances dos nossos e-mails seguirem para a caixa de Spam passam a ser mínimas.



## CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DA PETROBRAS APROVA O PP-3

Considerada uma alternativa de previdência complementar na modalidade de contribuição definida (CD), o PP-3 (Plano Petros 3) foi aprovado, em outubro, pelo Conselho de Administração da Petrobras. Agora, a proposta foi enviada para análise da Secretaria de Coordenação e Governança das Empresas Estatais (Sest).

A ideia é que o novo plano seja oferecido exclusivamente aos participantes dos planos PPSP-R e do PPSP-NR da Petrobras. Participantes e assistidos de outras patrocinadoras e dos planos PPSP-R Pré-70 e PPSP-NR Pré-70 não fazem parte da proposta do PP-3.

Em setembro, a proposta do novo plano foi aprovada pelo Conselho Deliberativo da Petros, que também fez alguns ajustes no simulador e regras do PP-3. Trocou a taxa de juros para 2,11% e elevou o valor dos benefícios concedidos no PP-3, além de alterar o percentual que pode ser solicitado de benefício mensal, de 0,80% para 0,65%.

Além da validação da Sest, o novo plano será analisado pela Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc). E, somente após todas as aprovações necessárias, poderá ser oferecido aos participantes do PPSP-R e do PPSP-NR. Segundo a proposta, a migração para o PP-3 é voluntária, podendo o participante ativo ou assistido optar por permanecer no plano de origem ou não.

No caso de aceitar a migração, a pessoa, automaticamente, encerra todo o vínculo com o plano de origem e não poderá voltar a integrar os planos PPSP-R ou PPSP-NR. Quem recebe pensão pelos planos PPSP-R ou PPSP-NR também pode migrar para o PP-3. E, em caso de falecimento do participante no PP-3, o montante acumulado poderá gerar renda para pensionista ou ser tratado como herança.

“No período entre a escolha e a data de criação do plano, não haverá possibilidade de desistir da migração para o PP-3. Caso o plano não seja criado, os participantes que optaram pela

migração seguirão nos seus de origem”, explica Pedro Carvalho, assessor da Presidência da AMBEP.

### AMBEP: PONTOS NÃO FAVORÁVEIS AOS ASSISTIDOS

Pedro Carvalho ressalta que o novo plano tem alguns pontos desfavoráveis aos participantes aposentados. “Quem optar pela migração terá que desistir das ações judiciais junto à Petrobras em relação ao PPSP-R ou ao PPSP-NR. Além disso, terá de arcar do mesmo modo com os custos dos honorários de advogados, além de indenizá-los do valor correspondente à parte que lhes caberia em caso de sucesso da ação. E, no caso de o plano não ser criado, não poderá voltar atrás na ação judicial porque já houve a desistência”, observa.

Segundo a Petros, o benefício será revisado anualmente, sendo ajustado conforme o saldo em conta remanescente. Além disso, todo ano, o participante poderá alterar a forma de recebimento de renda. Um dado relevante é que o participante poderá fazer um saque único de até 15% de sua reserva individual no momento da migração, tendo como base o saldo disponível no momento da solicitação.

Outro ponto destacado por Pedro Carvalho é que o assistido não poderá mexer nem colocar mais dinheiro. Segundo ele, o migrante terá apenas uma oportunidade de fazer o saque, ainda que se decida por um percentual menor do que 15%. “Além disso, ele corre o risco de ficar sem suplementação no final do período estipulado, caso ultrapasse sua expectativa de vida. Por exemplo, se o assistido transferiu um determinado valor para o PP-3 para um período de 10 anos, após este tempo ele não terá mais nada a receber caso ainda esteja vivo. Já o PPSP é vitalício. Enquanto a pessoa estiver viva ela vai receber a sua complementação”, afirma.

Por fim, Pedro faz mais uma ressalva: “O plano é bom apenas para a Petrobras, que passa a ter menos um encargo e responsabilidade com aposentados. A expectativa da empresa é de que haja uma migração em massa, mas vale lembrar que, no PP-3, aposentados e pensionistas terão que custear o plano por meio da taxa de administração”, conclui.

## EMPRÉSTIMOS: ISENÇÃO DE IOF É ESTENDIDO ATÉ 31 DE DEZEMBRO

O governo estendeu a isenção do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) na concessão de empréstimos até 31 de dezembro. A medida foi determinada em 3 de abril como parte das ações de enfrentamento do impacto financeiro ocasionado pela pandemia do novo coronavírus.

Quando o IOF é cobrado, a taxa total, de 3,38%, é descontada do valor de empréstimo concedido pela Petros e integralmente repassada ao governo. Com a isenção, a cobrança não incidirá sobre o valor do empréstimo.

Segundo a Petros, o empréstimo da Fundação oferece uma das melhores condições do mercado, mas o valor disponível dependerá da margem consignável e das regras do plano de cada participante. Para saber mais ou contratar um empréstimo, acesse a Área do Participante no Portal Petros.



## PPSPS: DATA DE ENCERRAMENTO DO ADIANTAMENTO INDEFINIDA

A manutenção do adiantamento de benefícios válidos para os PPSPs (Planos Petros do Sistema Petrobras - PPSP-R, PPSP-NR, PPSP-R Pré-70 e PPSP-NR Pré-70) permanece indefinida. Em comunicado, a Petros informou que ainda não há data final para o encerramento do adiantamento de 40% dos benefícios Petros e do INSS, bem como do pagamento dos 60% restantes.

## PETROS TORNA-SE ASSISTENTE DO MPF EM AÇÃO DE IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA

Por decisão da 22ª Vara da Justiça Federal, em Brasília, a Petros ganhou o direito de se tornar assistente do Ministério Público Federal (MPF), passando a atuar como coautora em processo de improbidade administrativa movido contra ex-gestores e terceiros (pessoas físicas e pessoas jurídicas) por atos ilegais que causaram prejuízos à Fundação. Com isso, a instituição poderá participar da ação de forma ativa, apoiando o MPF com informações e documentos que ajudem a sustentar as acusações por improbidade administrativa.

O processo envolve dois ativos: as Cédulas de Crédito Bancário (CCBs) Providax Participa-

ções e a V55 Empreendimentos, operacionalizadas pelo Banco BVA. Ambas as aquisições são investigadas pela Operação Greenfield. Na ação para reparação de danos, o MPF pede R\$ 825 milhões e parte desse valor poderá retornar ao patrimônio da Petros.

A Fundação aguarda ainda a decisão da Justiça para atuar como assistente do MPF nas ações de improbidade administrativa envolvendo outros quatro ativos, também decididos no passado: os Fundos de Investimentos em Participações (FIP) Global Equity, Enseada e Multiner e o Fundo de Investimento em Direitos Creditórios (FIDC) Trendbank, investigados pela Polícia Federal.

A assistência da Petros à MPF tem o objetivo de buscar ressarcimentos para a Fundação, dando maior agilidade às investigações referentes a investimentos realizados no passado. Em entrevista ao portal da Petros, o presidente Bruno Dias afirmou que a Fundação e seus atuais gestores estão comprometidos em recuperar valores associados a investimentos investigados.

“Reestruturamos a área que conduz este trabalho e intensificamos os processos em busca de ressarcimento com o objetivo de proteger o patrimônio dos participantes, fortalecendo também a cultura de Compliance e integridade na Petros”, destacou.



# PETROS TERÁ NOVO ENDEREÇO E ADOTARÁ HOME OFFICE HÍBRIDO

Depois de passar 23 anos instalada em 10 andares do Edifício Petros, na Rua do Ouvidor, no Centro do Rio de Janeiro, a Fundação vai ter nova sede. A mudança deverá ocorrer em dezembro, quando a Petros passará a ocupar dois andares do Edifício Porto Brasilis, também no Centro da cidade.

A transferência deve gerar uma redução de R\$ 3,1 milhões em custo administrativo anual nos próximos 15 anos, graças à redução de despesas com manutenção, recepção, segurança e limpeza. Além disso, a Petros evitará o gasto de R\$ 9,3 milhões com reformas estruturais na sede atual, previstos para os próximos dois anos.

A decisão sobre a mudança foi tomada após uma ampla análise de mercado, que considerou preço e disponibilidade de 13 imóveis para a nova sede, entre eles três do portfólio da Petros. O Edifício Porto Brasilis foi o escolhido por apresentar o melhor custo-benefício.

Como o Porto Brasilis é um dos ativos imobiliários da Petros, a ocupação de dois de seus andares gerará, além da redução dos custos administrativos, um retorno de R\$ 1,76 milhão por ano à carteira de imóveis. O valor será contabilizado no PPSP-R e no PPSP-NR, planos em que o imóvel está alocado.

“Passamos por um profundo processo de transformação em busca de redução de custos e transparência”

Bruno Dias

## HOME OFFICE TORNA-SE OFICIAL

Outra importante medida de eficiência administrativa que a Petros está implantando é a adoção do home office híbrido, que, inicialmente, será adotado para 40% da força de trabalho. Como, no novo espaço, as estações serão compartilhadas, os empregados poderão alternar dias de trabalho em casa e no escritório, reduzindo, ainda, custos de locomoção. Como essa prática reduzirá o deslocamento diário, os empregados vão ganhar em qualidade de vida.

Para a Petros, a continuidade do home office representa um importante passo na direção de modernização das práticas da Fundação, que passa a incorporar um modelo de trabalho que já é praticado por diversas empresas no Brasil e no mundo. É importante lembrar que, desde o início da pandemia, a Petros segue trabalhando em esquema de home office.

Segundo Bruno Dias, presidente da Petros, em entrevista ao site da instituição, a mudança de sede marca um novo momento para a empresa. “Passamos por um profundo processo de transformação em busca de redução de custos e transparência. O home office também é mais um importante passo da nova cultura que se quer estabelecer na Petros”, destacou.

Antes de tomar a decisão final sobre a implantação do home office, a Petros realizou uma pesquisa entre seus empregados. O resultado foi que 71% do público afirmou produzir mais em home office e desejou a manutenção do modelo como vitalício. A partir daí, a Fundação optou por diminuir seu espaço físico e reduzir, ainda mais, os custos administrativos.



● ● ●

# MAIS CANAIS, MAIS FACILIDADE.

● ● ●

Falar com a AMBEP está mais fácil: além das **Representações** e do **Fale Conosco** do site, você pode ainda realizar uma série de serviços pelo WhatsApp **21 99721-9970** ou pelo aplicativo, sem precisar sair de casa.

● ● ●

Confira nossos novos  
**Canais de Atendimento.**  
É a AMBEP mais perto de você.

 **AMBEP**  
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros

## CONHEÇA OS **CANAIS DE COMUNICAÇÃO** ESPECÍFICOS PARA ASSUNTOS DE **BENEFÍCIO FARMÁCIA**



A AMS promoveu mudanças nos canais de comunicação relacionados ao Benefício Farmácia. Desde o dia 1º de outubro, as dúvidas sobre o benefício também podem ser esclarecidas pelo WhatsApp, por meio do número (11) 96474-0011, das 6h às 18h. Para isso, o beneficiário deverá selecionar a opção 05 do menu de assuntos após sua identificação.

Se preferir falar por telefone, o beneficiário tem ainda a opção de ligar para a central de atendimento da AMS no número 0800 287 2267. Para tratar de assuntos referentes ao Benefício Farmácia, o beneficiário deverá selecionar a opção 01 e depois novamente o item 01. O atendimento por telefone ocorre 24 horas por dia, 7 dias por semana.

## AMS LANÇA **SIMULADOR DE PRÉVIA DE REEMBOLSO**



Recentemente, a AMS lançou o simulador de prévia de reembolso. O objetivo da ferramenta é que os beneficiários consultem antecipadamente e de maneira transparente os valores de reembolso que eles receberão por procedimentos ou serviços de saúde, de acordo com as regras da AMS.

A ferramenta agiliza na identificação dos valores, uma vez que, antes da sua implantação, o beneficiário precisava solicitar a prévia de reembolso por e-mail e aguardar o prazo de quatro dias para receber a resposta.

Com a nova funcionalidade, é possível consultar o valor a ser reembolsado para procedimentos previstos na tabela, já com o cálculo da coparticipação do beneficiário da AMS. As exceções são honorários de equipe cirúrgica e despesas hospitalares, que demandam uma análise mais complexa.

Para outras informações, acesse [ams.petrobras.com.br](http://ams.petrobras.com.br).

# PIX: ENTENDA O QUE MUDA NAS TRANSAÇÕES FINANCEIRAS

Em operação no Brasil desde 16 de novembro, o PIX é um novo sistema de pagamentos instantâneos desenvolvido pelo Banco Central (BC). O objetivo é simplificar as operações bancárias, como pagamento de boletos, contas de luz, impostos ou compras.

Segundo o BC, além de aumentar a velocidade em que pagamentos ou transferências são feitos e recebidos, o sistema tem o potencial de alavancar a competitividade e a eficiência do mercado.

“O novo sistema vai baixar o custo, aumentar a segurança e aprimorar a experiência dos clientes; promover a inclusão financeira e preencher uma série de lacunas existentes na cesta de instrumentos de pagamentos disponíveis atualmente à população”, afirmou a instituição durante o lançamento do sistema, em outubro.

O PIX estará disponível para correntistas de quaisquer bancos, clientes de algumas *fintechs* (empresas de serviços financeiros baseados em tecnologia) e outras financeiras credenciadas pelo Banco Central. O sistema será mais um meio de transferir recursos, como TED e DOC, com a vantagem de permitir operações em qualquer hora do dia e com mais rapidez.

Mas é importante ressaltar que o PIX não é uma operação de crédito. Isso quer dizer que, para fazer qualquer transação de transferência ou pagamentos, o usuário deverá ter dinheiro em conta para fazer a operação na hora, em poucos segundos. O sistema não oferece crédito (empréstimos).

## COMO CRIAR UM PIX?

Para utilizar o PIX, o cliente não precisa abrir uma conta específica. A função do PIX vai aparecer no aplicativo de celular dos clientes de bancos, instituições financeiras e outras empresas de pagamento. Por lá, a pessoa receberá as instruções para criar a chave.

A criação da chave representa o endereço da sua conta no PIX. A pessoa ou empresa pode utilizar quatro formas de identificação: CPF/CNPJ, e-mail, número de telefone celular ou a chave aleatória (forma de receber um PIX sem precisar informar dados pessoais).

## COMO USAR O PIX?

Na hora de fechar uma transação – pagamento ou envio de dinheiro – basta escolher o PIX no aplicativo como forma de realizar a operação. Cada cliente (pessoa física) pode ter cinco chaves para cada conta da qual for titular. Já pessoa jurídica pode ter 20 chaves para cada conta.

**MAS ATENÇÃO:** golpistas já estão se aproveitando da novidade para roubar dados de internautas descuidados. A empresa de segurança on-line Kaspersky revelou que cibercriminosos estão criando mensagens com o nome de um banco conhecido para simular um sistema de cadastro para utilizar o PIX.

O objetivo é roubar credenciais, como senha da conta, CPF e celular, visando conseguir acesso à futura conta do usuário e realizar transações indevidas. Por isso, fique atento aos golpes de *phishing* (roubo de dados). Não abra e-mails nem clique em links que pareçam suspeitos.



# NOVO ACORDO COLETIVO DE TRABALHO 2020/2022 TRAZ MUDANÇAS NA AMS

A cada dois anos, a Petrobras, em conjunto com representantes sindicais, se reúne para elaborar um Acordo Coletivo de Trabalho.



Este ano, após amplo debate, foram aprovadas as novas disposições para o biênio 2020/2022, que trazem mudanças importantes no Plano de Assistência Multidisciplinar de Saúde (AMS) de empregados ativos, aposentados, pensionistas e dependentes.

A primeira das mudanças diz respeito ao subsídio integral dos medicamentos do Programa Benefício Farmácia para os titulares da AMS que recebem até R\$ 4.994,30. O beneficiário contribuirá segundo a sua utilização e faixa salarial, bem como de acordo com o custo do medicamento. Quanto maior a faixa salarial do empregado, maior é a sua participação. E quanto maior for o custo do medicamento, menor a participação dos beneficiários.

O beneficiário contribuirá segundo a sua utilização e faixa salarial, bem como de acordo com o custo do medicamento. Quanto maior a faixa salarial do empregado, maior é a sua participação.

Faixa MSB	Medicamento com custo unitário de R\$ 150,00 a R\$ 300,00*	Medicamento para tratamento de doença crônica não transmissível ou psiquiátrica e medicamentos com custo unitário de R\$ 300,00 a R\$ 1.000,00	Medicamento com custo unitário de R\$ 1.000,01 a R\$ 5.000,00
1,4	Subsídio Integral	Subsídio Integral	Subsídio Integral
2,4	Subsídio Integral	Subsídio Integral	Subsídio Integral
4,8	Subsídio Integral	Subsídio Integral	Subsídio Integral
7,2	29%	28%	80%
9,6	36%	35%	10%
14,4	41%	39%	11%
19,2	43%	42%	13%
22,6	47%	46%	15%
26	56%	48%	17%
Maior que 26	65%	50%	19%
Sem Petros	65%	50%	19%

\*Exceto medicamento para tratamento de doença crônica não transmissível ou psiquiátrica

Medicamento de cobertura obrigatória pela ANS – Medicamentos orais para o câncer e suporte à quimioterapia e imunobiológicos para tratamento de artrite reumatoide, artrite psoriásica, doença de Crohn e espondilolite anquilosante; e Medicamento com custo unitário a partir de R\$ 5.001,01

## PROPORÇÃO DE CUSTEIO DO PLANO ALTERADA

Além disso, também foi alterada a proporção de custeio do plano que há entre os beneficiários e a AMS Petrobras, sendo criada uma nova tabela de Grande Risco diferenciada para beneficiários aposentados sem Petros.

Na modalidade Grande Risco, o beneficiário titular continuará participando por meio de uma contribuição mensal, descontada dos salários ou dos proventos de aposentadoria/pensão. Como é um sistema de pré-pagamento, independentemente ou não da utilização do Programa da AMS, a contribuição será calculada com base na classe de renda e faixa de renda do beneficiário titular.

“A partir de 1º de janeiro de 2021, essa proporção será de 60% para a AMS e 40% para os beneficiários”, explica Julio Cesar Pereira Gabriel, administrador aposentado pela Petrobras e com grande experiência em benefícios e recursos humanos.

A partir de 1º de janeiro de 2022, a participação será na proporção de 50% (cinquenta por cento) dos gastos cobertos pela Petrobras e os 50% (cinquenta por cento) restantes pelos beneficiários titulares do plano. “No início da AMS, o percentual era de 70% para a companhia e 30% para os beneficiários. Vai doer no bolso? Vai, mas pelo menos teremos tempo até chegar ao meio a meio. Nosso plano é muito bom e com ótimos benefícios”, completa Julio.

Confira, abaixo, os valores de contribuição para as menores faixas MSB de cada uma das tabelas de Grande Risco (60x40) e (50x50) para beneficiários com Petros. Para conhecer os valores de contribuição das demais faixas MSB, acesse o Acordo Coletivo de Trabalho 2020-2022, que também está disponível em nosso Portal.

### Tabela 60x40

Vigência: a partir de 01/01/2021

Faixa Etária	Contribuição Grande Risco	
Até 1,4	0 a 18	20,00
	19 a 23	24,10
	24 a 28	27,72
	29 a 33	30,49
	34 a 38	33,54
	39 a 43	47,72
	44 a 48	57,27
	49 a 53	62,99
	54 a 58	75,59
	maior que 59	90,71

### Tabela 50x50

Vigência: a partir de 01/01/2022

Faixa Etária	Contribuição Grande Risco	
Até 1,4	0 a 18	30,88
	19 a 23	37,22
	24 a 28	42,80
	29 a 33	47,08
	34 a 38	51,79
	39 a 43	73,69
	44 a 48	88,43
	49 a 53	97,27
	54 a 58	116,72
	maior que 59	140,07

Julio destaca que as mudanças foram necessárias tendo em vista o alto custo da manutenção de um plano de saúde, além da atual conjuntura econômica do país e da Petrobras.

Até então, na tabela do Grande Risco (coberturas que incluem maior complexidade como cirurgia e internações), o valor pago por quem possui 59 anos ou acima e recebe até R\$ 1.456,67 era de R\$ 11,73. Com a nova tabela da empresa, os trabalhadores desse mesmo grupo passam a pagar R\$ 90,71.

O novo Acordo Coletivo de Trabalho também traz mudanças na margem consignável. Os valores referentes à participação do beneficiário passarão a ser limitados pela margem de desconto de 30%, desde que não haja previsão de desconto integral para o beneficiário utilizar a cobertura.

Nos casos de aposentados e pensionistas, a mudança do valor da margem consignável para 30% está condicionada ao estabelecimento da priorização dos descontos da AMS pela Petros em sua folha de pagamentos. Há, ainda, casos em que a margem consignável não será aplicada, como no ressarcimento de despesas por uso indevido, despesas de Pequeno Risco para beneficiários do AMS 28 anos e Benefício Farmácia.

“No caso da AMS 28 Anos, o beneficiário titular paga uma contribuição mensal fixa por dependente inscrito na situação AMS 28 Anos, independentemente da utilização, conforme previsto no Acordo Coletivo”, ressalta Julio.

"Teremos tempo até chegar ao meio a meio. Nosso plano é muito bom e com ótimos benefícios"

Julio Cesar Pereira Gabriel

## CONTRIBUIÇÃO ADICIONAL DO GRANDE RISCO

Além dos ajustes proporcionais dos valores do sistema de pré-pagamento mensal, restou uma Contribuição Adicional no mesmo valor da contribuição regular que será descontada dos salários ou dos proventos de aposentadorias/pensão sempre em novembro.

Neste mês de novembro de 2020 já será aplicado o recém-criado desconto adicional para todos os empregados do quadro de terra do sistema Petrobras, incluindo Transpetro, TBG, PBIO e Termo Bahia, assim como para aposentados e pensionistas, cujos valores poderão ser conferidos e visualizados também no Portal da AMS.

# PLANO DE SAÚDE DA BR DISTRIBUIDORA AGORA É BRADESCO SAÚDE



Empresa encerra o AMS-BR. Estrutura de custeio e participação permanece, mas rede de médicos e instituições conveniadas aumenta

Funcionários, aposentados e pensionistas da BR Distribuidora foram surpreendidos pela decisão da companhia de encerrar o plano de saúde AMS-BR, e passar a carteira de beneficiários para a Bradesco Saúde. A medida foi tomada em função do custo do AMS-BR, que se tornou excessivamente alto em função do número relativamente pequeno de vidas em sua carteira. Esse fator vinha levando também a uma redução no número de médicos e instituições de saúde conveniadas ao plano, dificultando o atendimento aos cerca de 17 mil beneficiários do plano.

"A AMS-BR estava presente em cerca de 600 cidades, mas, em algumas delas, o plano tinha poucos beneficiários", observa Manoel Pereira Campos, conselheiro da AMBEP e aposentado usuário da AMS. "Isso, na prática, dificultava a formação de uma rede credenciada"

Com a adesão ao Bradesco Saúde, os associados passarão a contar com um leque de opções de atendimento muito maior, e em todo o território nacional. Do ponto de vista financeiro, a mudança não altera o custo do plano, nem o percentual de coparticipação dos beneficiários, conforme foi informado na live do dia 13 de novembro.

"Na prática, é uma mudança bastante positiva", avalia Campos. As carteiras do novo plano de saúde já estão disponíveis em formato digital, e as carteiras físicas devem ser entregues aos associados até o fim do ano.

A migração do plano é mais um capítulo de uma série de mudanças sofridas pela BR Distribuidora desde que a Petrobras deixou o controle da antiga subsidiária, em 2019. O Plano de Demissões Voluntárias (PDV) no começo deste ano foi um desses episódios, e gerou muitas dúvidas entre os associados da AMBEP em relação à Petros e às opções dos funcionários que se desvinculam de suas empresas patrocinadoras.

## DÚVIDAS SOBRE A PETROS

Por isso, é preciso esclarecer que é possível manter o vínculo com a Petros, quando se adere a um PDV. Segundo a Fundação, no caso de saída do associado da empresa patrocinadora, como aconteceu no PDV da BR Distribuidora, os participantes têm algumas opções para manter o vínculo.

Participantes que já estejam aptos a pedir o benefício na Petros — seja na forma normal ou antecipada, conforme o regulamento de cada plano — mantêm-se ligados à Fundação na condição de aposentados. Para os que ainda não podem solicitar o benefício e não querem continuar pagando contribuição mensalmente, há a possibilidade de optar pelo Benefício Proporcional Diferido (BPD), tornando-se remido no plano. Neste caso, são mantidos apenas os pagamentos correspondentes ao seu custeio administrativo. O valor da aposentadoria será calculado com base na reserva matemática acumulada até o momento da opção pelo BPD, e o ex-empregado se mantém como um participante da Petros.

Já o empregado que se desvincular da empresa patrocinadora e ainda não puder solicitar o benefício de aposentadoria também tem a opção de se tornar um participante autopatrocinado, passando a pagar sua contribuição mensal e a contribuição mensal que seria devida pelo patrocinador até o requerimento do benefício. Quem opta pelo autopatrocínio também se mantém ligado à Petros.

A Fundação informa ainda que, caso o participante prefira se desvincular da Petros, o ex-empregado poderá fazer resgate ou portabilidade. Mas, nesse caso, é preciso ficar atento para as diferenças. No resgate, o participante não tem direito às contribuições realizadas pela patrocinadora e haverá a incidência de Imposto de Renda sobre o valor do resgate.

Na portabilidade, por sua vez, os recursos são levados para outro plano de previdência complementar, sem a incidência do Imposto de Renda. Quem é do PPSP-R ou do PPSP-NR leva apenas os recursos próprios, e não inclui na portabilidade os valores correspondentes à parte do patrocinador. Já no PP-2, o participante porta os recursos que acumulou e, também, aqueles provenientes do patrocinador. Essa transferência poderá ocorrer tanto para outra entidade fechada (fundo de pensão) como para uma entidade aberta (tipo PGBL - ligada a banco ou seguradora).

**Para mais informações sobre o PPSP-R, PPSP-NR e PP-2, acesse o Portal Petros ([www.petros.com.br](http://www.petros.com.br)).**

Negociação em Acordo Coletivo de Trabalho mostra que a empresa vive uma nova realidade e que o trabalhador deve se preparar para ela

## O NOVO NORMAL DA PETROBRAS

Carlos Vasconcellos\*

O Acordo Coletivo de Trabalho aprovado entre a Petrobras e os representantes sindicais para o biênio 2020/2022 é um sinal dos tempos. Se alguém ainda tinha dúvida, a longa negociação e o resultado do acordo mostram que a companhia vive, definitivamente, uma nova realidade. Os tempos de reajustes e benefícios generosos se foram, e dificilmente voltarão.

Somado a isso, um cenário econômico desafiador para a indústria global do petróleo tornou tudo ainda mais complicado. O resultado foi um 2020 sem aumento salarial, adiado para a data-base da categoria em 2021, em troca da suspensão de demissões sem justa causa até o final da vigência do Acordo Coletivo, em 2022. Como em um jogo de xadrez, uma peça foi sacrificada em defesa de outra, considerada mais valiosa: o emprego.

O Acordo também trouxe alterações importantes que buscam reequilibrar o custeio do Plano de Assistência Multidisciplinar de Saúde (AMS). O Programa

de Benefício Farmácia, que antes subsidiava medicamentos de forma integral, agora terá um custo, de acordo com a faixa salarial do participante, com o uso do Programa e também com o custo do medicamento. E beneficiários aposentados sem Petros, que se desligaram da Petrobras depois de 2006, passarão a pagar 40% do custeio da AMS na tabela de Grande Risco, chegando a 50% em 2022. O impacto pode variar de acordo com a situação de cada associado, mas uma coisa é certa: ele será sentido no bolso.

### HORA DA DISCIPLINA

Como se vê, as condições ficam mais difíceis. Por isso, é mais do que necessário manter a disciplina nas finanças pessoais. Controle todos os seus gastos rigorosamente e corte despesas desnecessárias. Faça um raio-x em seu orçamento e você certamente descobrirá desperdícios ou gastos supérfluos que podem fazer uma grande diferença no fim do mês.

Diferença que pode evitar que você entre em dívidas. Apesar da queda da Selic, a

Taxa Básica de juros, as taxas cobradas pelos bancos ainda são extremamente elevadas. Por isso, evite ao máximo se endividar. Ainda mais em modalidades de crédito mais caras, como o cheque especial e o rotativo do cartão de crédito. E, se por acaso, você já estiver devendo, renegocie. Procure um empréstimo com taxa mais baixa para quitar as dívidas mais caras. Se tiver parcelas menores, melhor ainda.

São dicas básicas, que podem ajudar você a preservar seu equilíbrio financeiro e a paz de espírito. E que também ajudam a se acostumar com esse novo cenário. É claro que as condições da economia podem até melhorar, a crise certamente passará, mais cedo ou mais tarde. Mas o que vimos em relação à Petrobras nos últimos anos deixa uma mensagem clara. Vai ser preciso negociar muito para conseguir melhores condições, e cada conquista mantida vai exigir muita negociação daqui para frente. Goste-se ou não, este é o novo normal da Petrobras. E todos terão de conviver com ele por muitos anos.

\*Carlos Vasconcellos é jornalista especializado em temas previdenciários e colaborador do Valor Econômico.

# VIAGEM SEGURA EM TEMPOS DE PANDEMIA

Desde março, quando a pandemia da Covid-19 chegou ao Brasil, vivemos momentos de muita tensão e extremos cuidados com relação à nossa saúde. Agora, com o número de mortes e casos diminuindo, é possível retomar um pouco a rotina anterior.

Apesar de ainda precisarmos reforçar a higiene, usar máscaras e evitar aglomerações, algumas pessoas já começam a pensar, inclusive, em curtir alguns momentos de lazer com a família. Mas algumas dicas são primordiais para quem deseja pegar a estrada para uns dias de descanso.

## ESCOLHA DO LUGAR

Além de evitar viajar com muitas pessoas, dando preferência apenas a quem mora com você, é preciso saber escolher muito bem o local para onde irão. Tente verificar o número de casos de Covid-19 nos lugares selecionados e as condições de higiene antes de fechar o destino final.

Considere opções de hospedagem ou lugares de destino que favoreçam o distanciamento social. Há inúmeras pousadas, hotéis ou imóveis de temporada, seja na praia ou na montanha, que estão respeitando bem as regras, operando, inclusive, com capacidade reduzida. Se o design local por si só já cria um certo isolamento no ambiente, com acomodações mais distantes e muito espaço aberto, melhor ainda.

## COMUNIQUE-SE COM O LOCAL DE HOSPEDAGEM

Antes da viagem, entre em contato com o hotel, seja por e-mail ou telefone, para saber como está o funcionamento do local. No atual cenário de tantas incertezas, as restrições podem mudar a qualquer momento. Procure confirmar quais são as medidas de higiene e segurança no local, como está sendo servido o café, o que eles estão oferecendo aos hóspedes



Considere opções de hospedagem ou lugares de destino que favoreçam o distanciamento social.

neste período, o que funciona e o que não funciona etc. Também passe para o hotel o máximo de informações possíveis sobre você e seus acompanhantes para que a equipe possa recebê-los da melhor forma possível e com o mínimo de contato.

## SEJA UM BOM HÓSPEDE

Depois de tantos meses fechados, os hotéis precisaram se adaptar para atender a todas as necessidades de higiene e segurança. Mas, para que tudo flua bem, é preciso que os hóspedes também cumpram as regras estabelecidas. Leia atentamente os documentos enviados ou entregue no *check-in* pelo hotel e tente cumprir todos os itens.

## VIAGENS DE CARRO

No atual momento, o mais indicado é fazer viagens próximas, para locais onde seja possível ir de carro. Isso porque dentro do veículo estarão apenas as pessoas que já moram com você. Evite também fazer paradas desnecessárias na estrada.

## VIAGENS DE AVIÃO E ÔNIBUS

Os aeroportos e rodoviárias precisaram se adaptar durante esse período de pandemia, mas os cuidados já não são mais os mesmos do início. Em aviões, por exemplo, não há mais o distanciamento entre os passageiros pela poltrona do meio. Por isso, tanto em aviões quando em ônibus, além de máscara, o uso de face shield é indicado. Além, é claro, de álcool em gel durante toda a viagem.

Outro ponto importante para quem vai viajar de avião é fazer um seguro-viagem, item obrigatório em tempos de pandemia. Ele será sua garantia tanto para cuidados com a saúde, incluindo a utilização de consulta médica on-line, quanto com imprevistos como extravios de bagagem e cancelamento de voos.



### E LEMBRE-SE:

Independente de local e meio de transporte que você usará para chegar ao seu destino, os cuidados com a saúde continuam os mesmos. Portanto:

- Use máscaras de forma correta.
- Mantenha as mãos sempre limpas usando água e sabão ou álcool em gel.
- Limpe as superfícies de contato.
- Evite aglomerações e mantenha o distanciamento.
- Prefira usar cartões ou outros meios eletrônicos para fazer pagamentos.
- Marque horário para visitar pontos turísticos, se o local oferecer essa opção.

## MITO OU VERDADE?

Quem nunca ficou na dúvida se uma informação era falsa ou verdadeira? Para minimizar suas dúvidas, elencamos alguns mitos e verdades sobre viagens.

**As companhias aéreas estão tomando iniciativas para diminuir os riscos de contágio da Covid-19?**

### VERDADE

Todas as companhias aéreas adotaram medidas preventivas contra a Covid-19, que vão desde o uso obrigatório de máscara durante toda a viagem até o uso do álcool em gel e a suspensão ou redução do serviço de bordo.



**As chances de contaminação em uma viagem de avião são maiores?**

### MITO

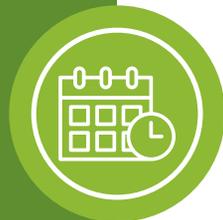
É claro que se a pessoa passou toda a quarentena cumprindo o isolamento social, uma viagem de avião pode significar um aumento no risco de contaminação. No entanto, se a viagem for mais curta, com todos os cuidados necessários, as chances de contágio serão mínimas, especialmente se comparada a uma viagem de ônibus.



**É indicado fazer quarentena depois de chegar ao seu destino?**

### VERDADE

Sim, independentemente da distância que percorreu, a recomendação é que o passageiro faça uma quarentena de 14 dias. Nos casos de viagens internacionais, alguns países tornaram essa medida obrigatória. Por isso, informe-se sobre as regras no seu destino antes de fazer as malas.



**Todos os planos de saúde cobrem casos de Covid-19 em viagens?**

### DEPENDE

Na verdade, a cobertura ou não do plano de saúde para o tratamento da Covid-19 durante uma viagem dependerá da abrangência do plano contratado. Por exemplo, se seu plano de saúde tiver abrangência regional e você viajar para outro estado, não poderá contar com o atendimento do plano durante a viagem. Portanto, antes de embarcar, analise a cobertura do seu plano e certifique-se de que é nacional. Assim, você terá acesso à assistência médica, caso tenha algum problema durante a viagem.





No Brasil, temos sol praticamente o ano inteiro. E o forte calor registrado na primavera é o indício de que teremos um dos verões mais quentes dos últimos anos. Com as altas temperaturas e o excesso de exposição das pessoas aos raios ultravioletas em ruas, praças, parques e praias, é preciso se precaver e evitar uma das doenças com maior incidência no país: o câncer de pele

"O câncer de pele, quando descoberto no início, tem mais de 90% de chances de cura"

Dra. Daniela Martinez

## SOL: CUIDADOS COM O VERÃO E O CÂNCER DE PELE

A doença corresponde a 25% de todos os tumores malignos registrados no Brasil, com cerca de 180 mil novos casos ao ano. Para alertar as pessoas sobre o problema, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) criou o Dezembro Laranja, ação que faz parte da Campanha Nacional de Prevenção ao Câncer de Pele.

Desde então, sempre no último mês do ano, são realizadas diferentes ações em parceria com instituições públicas e privadas para conscientizar a população sobre as principais formas de prevenção e orientar sobre a necessidade de procurar um médico especializado para diagnóstico e tratamento. Para a Dra. Daniela Martinez, dermatologista e membro da SBD, o câncer de pele, quando descoberto no início, tem mais de 90% de chances de cura.

"Ações como o Dezembro Laranja são de extrema importância, pois voluntários prestam atendimento gratuito para a população no intuito de diagnosticar lesões suspeitas do câncer de pele e, assim, encaminhar essas pessoas para a realização do tratamento precoce", explica a médica.

Ela ressalta ainda que lesões de pele que nunca cicatrizam, que sangram, coçam e estão aumentando progressivamente de tamanho devem ser avaliadas. "Existe uma regra prática para facilitar o diagnóstico do melanoma, um dos tipos do câncer da pele mais graves. É a regra do ABCDE, onde 'A' significa lesão assimétrica; 'B', as bordas irregulares; 'C', as várias colorações; 'D', o diâmetro superior a 6mm, e 'E', a evolução (mudança de tamanho, forma ou cor). Caso a pessoa tenha alguma lesão com essas características, deve procurar imediatamente um dermatologista", informa.



“A pele do idoso é mais sensível e já sofreu algum dano solar ao longo dos anos. Por isso, esses cuidados devem ser redobrados”

Dra. Daniela Martinez

### BENEFÍCIOS DA EXPOSIÇÃO AO SOL

Com os cuidados e a segurança necessários, tomar sol diariamente pode ser um importante aliado para a saúde. A SBD recomenda a exposição direta de áreas cobertas, como pernas, costas, barriga, ou ainda palmas das mãos e plantas dos pés, de 5 a 10 minutos todos os dias, a fim de sintetizar vitamina D, sem sobrecarregar as áreas cronicamente expostas ao sol.

“Mesmo em casos de insuficiência ou deficiência da vitamina D, a exposição por mais tempo não é recomendada. Deve-se realizar a reposição oral, com acompanhamento médico”, destaca a Dra. Daniela Martinez.

Segundo a especialista, em adultos e idosos o uso do protetor solar é muito importante para evitar queimaduras, insolação e prevenir o câncer de pele. “Dê preferência a um fator de proteção solar maior ou igual a 50. Para ter uma boa eficácia, o produto deve ser reaplicado a cada três horas. Deve-se também evitar locais com muita radiação solar e optar por ambientes mais frescos, com sombra”, observa.

E acrescenta: “O uso de chapéus, óculos e roupas com proteção solar ultravioleta também complementam a proteção. É importante ressaltar que a pele do idoso é mais sensível e já sofreu algum dano solar ao longo dos anos. Por isso, esses cuidados devem ser redobrados”, alerta.



### CUIDADOS COM A HIDRATAÇÃO E A ALIMENTAÇÃO

Além dos cuidados com a pele, o forte calor do verão nos leva também a escolher com mais atenção o que vamos comer e beber. A dica é optar por alimentos mais leves e de mais fácil digestão, como saladas, frutas, verduras. Também é fundamental evitar comidas muito gordurosas. “É importante ficar atento à conservação dos alimentos, já que o calor do verão pode aumentar a proliferação bacteriana, facilitando a intoxicação alimentar”, afirma a Dra. Daniela.

A especialista acrescenta: “Também precisamos intensificar a ingestão de líquidos. Com a temperatura elevada, aumentamos a transpiração e, dessa forma, podemos desidratar com mais facilidade, perdendo água e minerais. Bebidas como sucos, água mineral, água de coco e chás são preferidos. Já o consumo de bebidas alcoólicas deve ser feito com moderação, pois o álcool desidrata nosso organismo”.

“É importante ficar atento à conservação dos alimentos, já que o calor do verão pode aumentar a proliferação bacteriana, facilitando a intoxicação alimentar”

Dra. Daniela Martinez



Divulgação



## CULTURA E LAZER

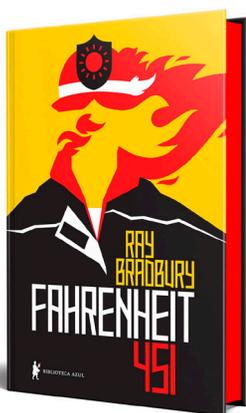
Seja em casa ou em espaços abertos, há entretenimentos para todos os gostos. Confira as dicas desta edição.

### SÉRIE Bom dia, Verônica

Baseada em um livro de mesmo nome, a série brasileira conta a história de Verônica Torres, que trabalha como escrivã em uma Delegacia de Homicídios de São Paulo. Após testemunhar o suicídio de uma mulher e receber uma ligação de outra, Verônica começa a investigar crimes cometidos por um serial killer. Além de entreter, a série – disponível na plataforma Netflix – deixa uma importante mensagem de violência contra as mulheres.

### LIVRO Fahrenheit 451

Divulgação



Em um mundo onde as pessoas vivem em função das telas e a literatura está ameaçada de extinção, os livros são objetos proibidos, e seus portadores são considerados criminosos. Guy Montag é um bombeiro que tem a missão de atear fogo nos livros e nunca questionou seu trabalho. Montag vive uma vida normal com sua esposa até que, um dia, conhece Clarisse, uma jovem de comportamento suspeito, cheia de imaginação e boas histórias. Quando sua esposa entra em colapso mental e Clarisse desaparece, ele percebe que sua vida não será mais a mesma. Um clássico da distopia com uma mensagem cada vez mais atual.

Autor: **Ray Bradbury**  
 Editora: **Biblioteca Azul**

### EVENTO Jardim das Artes

Com formato diferente e 150 *lounges* exclusivos, que cumprem todos os protocolos de segurança e distanciamento social, o Jardim das Artes está de volta. O espaço – totalmente aberto – oferece muito entretenimento para todas as idades, com atividades infantis, teatro e shows. Os ingressos são vendidos virtualmente. Acesse [cidadedasartes.rio.rj.gov.br](http://cidadedasartes.rio.rj.gov.br) e saiba mais.

Local: **Cidade das Artes, no Rio de Janeiro**  
 Reservas on-line: **Aplicativo Ingresso Certo.**  
 Estacionamento: **Pago no local**



Divulgação

## Jogo dos 7 Erros



# TODOS JUNTOS. TODOS PELA AMBEP.

## TEM SEMPRE UMA UNIDADE PERTO DE VOCÊ.

[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

### SEDE

#### • AMBEP Rio de Janeiro (RJ)

Tel: (21) 3212-3600  
Fax: (21) 2240-0406  
sede@ambep.org.br  
Rua Álvaro Alvim, 21  
7º e 8º andares  
Centro - Rio de Janeiro

### REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

#### • AMBEP Alagoínhas (BA)

Tel: (75) 3423-4040  
alagoínhas@ambep.org.br  
Av. Severino Vieira, 407  
Centro - Alagoínhas

#### • AMBEP Aracaju (SE)

Tel: (79) 3214-6570  
aracaju@ambep.org.br  
Rua Campo de Brito, 1.187  
São José - Aracaju

#### • AMBEP Belém (PA)

Tel: (91) 3229-5747/3269-1801  
belem@ambep.org.br  
Av. Governador Magalhães Barata,  
695 - sala 1 - térreo  
São Brás - Belém

#### • AMBEP Belo Horizonte (MG)

Tel: (31) 3292-5682  
belohorizonte@ambep.org.br  
Rua Tenente Brito Melo, 1.365  
Pilotis, salas 1 e 2  
Santo Agostinho - Belo Horizonte

#### • AMBEP Campinas (SP)

Tel: (19) 3234-2154/3234-0149  
campinas@ambep.org.br  
Rua Barão de Jaguará, 655  
salas 1.501, 1.502, 1.504, 1.509 e 1.510  
Centro - Campinas

#### • AMBEP Campos (RJ)

Tel: (22) 2724-1562  
campos@ambep.org.br  
Praça São Salvador, 41  
salas 810 e 811/ Centro  
Campos dos Goytacazes

#### • AMBEP Curitiba (PR)

Tel: (41) 3224-9358/3233-4824  
curitiba@ambep.org.br  
Rua José Loureiro, 603  
conjuntos 201 e 202  
Centro - Curitiba

#### • AMBEP Duque de Caxias (RJ)

Tel: (21) 3774-4039  
duquedecaxias@ambep.org.br  
Rua Ailton da Costa, 115  
salas 304 e 305/Jardim 25 de Agosto  
Duque de Caxias

### REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

#### • AMBEP Macaé (RJ)

Tel: (22) 2759-0856/ 3377-2065  
ramal 7672065  
macae@ambep.org.br  
Av. Elias Agostinho, 665,  
prédio 101- sala 5  
Imbetiba - Macaé

#### • AMBEP Maceió (AL)

Tel: (82) 3372-6052  
maceio@ambep.org.br  
Rua Zacarias Azevedo, 399  
salas 314 e 315  
Centro - Maceió

#### • AMBEP Manaus (AM)

Tel: (92) 3622-7001  
E-mail: manaus@ambep.org.br  
Rua Eduardo Ribeiro, 620 - sala 201  
Centro - Manaus

#### • AMBEP Natal (RN)

Tel: (84) 3202-5445/3202-7408  
natal@ambep.org.br  
Av. Prudente de Moraes, 744  
salas 1.208 a 1.210  
Tirol - Natal

#### • AMBEP Niterói (RJ)

Tel: (21) 2717-1016  
niteroi@ambep.org.br  
Rua Maestro Felício Toledo, 519  
sala 502/Centro - Niterói

#### • AMBEP Porto Alegre (RS)

Tel: (51) 3227-7174  
3212-8132/3286-6334  
portoalegre@ambep.org.br  
Rua Riachuelo, 1.098 - conjunto 903  
Centro - Porto Alegre

#### • AMBEP Recife (PE)

Tel: (81) 3224-3683  
recife@ambep.org.br  
Rua Matias de Albuquerque, 223  
sala 401/Santo Antônio - Recife

#### • AMBEP Rio de Janeiro (RJ)

Tel: (21) 2240-0684/ 2532-5263  
2533-0408/2524-7504  
riodejaneiro@ambep.org.br  
Rua Álvaro Alvim, 21- 6º andar  
Centro - Rio de Janeiro

#### • AMBEP Salvador (BA)

Tel: (71) 3341-1823  
3341-1824/3341-1827  
salvador@ambep.org.br  
Av. Tancredo Neves, 999  
salas 301 e 302  
Caminho das Árvores - Salvador

### REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

#### • AMBEP Santo André (SP)

Tel: (11) 4990-7697/4992-5767  
santoandre@ambep.org.br  
Rua Monte Casseros, 270  
conjunto 131/ Centro - Santo André

#### • AMBEP Santos (SP)

Tel: (13) 3233-4915  
santos@ambep.org.br  
Av. Ana Costa, 259  
conjunto 53/Encruzilhada - Santos

#### • AMBEP São José dos Campos (SP)

Tel: (12) 3941-1778/3921-1815  
sjcampos@ambep.org.br  
Av. Dr. João Guilhermino, 474  
salas 41 e 42/Centro  
São José dos Campos

#### • AMBEP São Paulo (SP)

Tel: (11) 3150-3636  
saopaulo@ambep.org.br  
Rua Barão de Itapetininga, 151  
salas 123, 124, 133 e 134  
Centro - São Paulo

#### • AMBEP São Sebastião (SP)

Tel: (12) 3892-4054  
ssebastiao@ambep.org.br  
Rua Duque de Caxias, 188, 2º piso  
salas 23 e 24/Centro - São Paulo

#### AMBEP Vitória (ES)

Tel: (27) 3225-8494/3207-9592  
vitoria@ambep.org.br  
Av. Nossa senhora da Penha, 699  
sala 213, torre B  
Santa Lúcia - Vitória

### POSTOS

#### AMBEP Cabedelo (PB)

Tel: (83) 3228-3674  
joapessoa@ambep.org.br  
Rua Arthur Santos Viana, 119  
Térreo/Ponta de Matos  
Cabedelo

#### AMBEP Fortaleza (CE)

Tel: (85) 3226-8683  
fortaleza@ambep.org.br  
Rua Pedro Borges, 20  
sala 2.003/Centro - Fortaleza

#### • AMBEP Itajaí (SC)

Tel: (47) 3249-1461  
itajai@ambep.org.br  
Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 - sala 902  
Centro - Itajaí

### POSTOS

#### • AMBEP Mossoró (RN)

Tel: (84) 3321-3271  
mossoro@ambep.org.br  
Rua Bezerra Mendes, 75,  
salas 1, 3 e 5 - Centro - Mossoró

#### • AMBEP Petrópolis (RJ)

Tel: (24) 2231-6226  
petropolis@ambep.org.br  
Rua do Imperador, 264  
sala 906/Centro - Petrópolis

#### • AMBEP São Mateus do Sul (PR)

Tel: (42) 3532-5415  
smsul@ambep.org.br  
Rua D. Pedro II, 587 - sala 25  
Centro - São Mateus do Sul

### ESCRITÓRIOS

#### • AMBEP Angra dos Reis (RJ)

Tel: (24) 3365-7120  
angradosreis@ambep.org.br  
Rua Coronel Carvalho, 539 - sala 409  
Centro - Angra dos Reis

#### • AMBEP Brasília (DF)

Tel: (61) 3321-5708  
brasilia@ambep.org.br  
Q.D 01, Bloco E, nº 30 - sala 109  
Setor Comercial Sul - Brasília

#### • AMBEP São Luís (MA)

Tel: (98) 3232-1027  
saoluís@ambep.org.br  
Av. Jerônimo de Albuquerque, 25  
sala 317, Torre B - Hyde Park  
Cohafuma - São Luís

#### • AMBEP São Mateus (ES)

Tels: (27) 3763-3538 3763-3412  
saomateus@ambep.org.br  
Rua Manoel de Andrade, 115  
Térreo/ Centro - São Mateus

### NÚCLEO

#### AMBEP Juiz de Fora (MG)

Ligado à Representação  
de Belo Horizonte  
Tel: (32) 3292-5682

### SEGUROS

#### AMBEP TurSeguros

Tel. RJ: (21) 2113-1000  
Demais regiões: 4020-1880  
contato@ambep.com.br  
Rua do Rosário, 103 - 13º andar  
- sala 1301 - Centro - Rio de  
Janeiro- Cep 20041-004

# DIAS MELHORES VIRÃO.



Falar de **esperança** nunca fez tanto sentido quanto neste fim de ano. Em 2020, enfrentamos muitas dificuldades, as notícias não foram motivadoras e o nosso **coração** esteve bastante apertado.

Mas um **novo ano** está chegando. Um ótimo momento para exercitar o otimismo e acreditar que **dias melhores são possíveis**. Vamos juntos nesse pensamento positivo.

Em 2021, será um prazer ter você ao nosso lado. Especialmente, porque celebraremos os **40 anos da AMBEP**, um importante marco na nossa história de profissionalismo e comprometimento com **nossos associados**.

 **AMBEP**  
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros

[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

**Bom Natal e feliz Ano Novo!**